

2024年2月 週間カリキュラム ブライトまつもと 駅前センター

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 1日の流れ | |
|-------------|------------------------|--------------------|-----------------------|---------------|------------------------|---|---|-------------|------------|
| 9:20~10:20 | スキルトレーニング | パソコン講座 Word編 | スキルトレーニング | パソコン講座 Excel編 | スキルトレーニング | / | / | 8:50~ | 通所・講座準備 |
| 10:35~11:35 | Brightセミナー (スタッフ講座) | パソコン講座 Word編 | ヴォイストレーニング | パソコン講座 Excel編 | Brightセミナー (スタッフ講座) | | | 9:00~ | 朝礼 |
| 13:00~14:40 | コミュニケーション研修 | ジョブトレーニング (軽作業) | 個別ワーク (職業訓練) 面談 | 体操教室 | 個別ワーク (職業訓練) 面談 | | | 9:20~10:20 | 講座 |
| | | | | | | | | 10:20~10:35 | 休憩 |
| | | | | | | | | 10:35~11:35 | 講座 |
| | | | | | | | | 11:35~12:00 | 講座片付け/振り返し |
| | | | | | | | | 12:00~13:00 | 休憩 |
| | | | | | | | | 13:00~14:40 | 講座 |
| | | | | | | | | ~15:00 | 帰宅 |



| | |
|-----------------|---|
| パソコン講座 | 専門講師によるWord、Excelの講座です。 基礎からパソコン操作を学び、仕事で求められるパソコンスキルの習得を目指します。 |
| コミュニケーション 訓練 | 対人関係で大切にすることや、声・表情についてなど、さまざまな講座を通して就職後に活かせるコミュニケーション力を身に付けます。 |
| Brightセミナー | (就職準備講座)履歴書や面接の練習の他、就職活動の進め方など (ビジネスマナー)挨拶、身だしなみ、報告・連絡・相談など (ジョブトレーニング)作業訓練を通して働く力を身に付けます |
| スキルトレーニング | Eラーニングを活用したり、アンケート入力、伝票修正といった実際のお仕事に近い練習をすることでPCスキルの習得を目指します。 |
| 体操教室 | 専門講師にヨガを教わり、体を動かしてリフレッシュする方法を学びます。 |